

XXIII Campeonato de Orientação do Distrito Federal

III Etapa

22 de setembro de 2019

Restaurante Rural Entre Lagos

Abertura: 08:30 h

Boletim 2

É com satisfação que a Federação de Orientação do Distrito Federal e o Clube de Orientação Tiradentes - COTi têm a honra de convidá-lo a participar da 3ª Etapa do XXIII Campeonato de Orientação do Distrito Federal – 2019.

O acesso à arena de partida, montada no Restaurante Rural Entre Lagos, é feito pela portaria principal do Condomínio Mansões Entre Lagos, Região dos Lagos, DF-250, km 2,5, logo após Paranoá/Itapuã.

Durante a competição os convidados e familiares poderão acompanhar os atletas que correm para encontrar os pontos de controle do outro lado do Ribeirão Sobradinho ou aproveitar para fazer uma caminhada pelas trilhas que chegam até cachoeiras ou brincar com as crianças no parquinho ou conversar preguiçosamente com os amigos contemplando o horizonte.

ORGANIZAÇÃO



REALIZAÇÃO



APOIO



Após a competição, às 12:00 horas acontecerá a Assembleia Geral Extraordinária convocada pela FO-DF conforme edital.

Encerrada a assembleia, todos juntos poderemos saborear os pratos da cozinha mineira e goiana cuidadosamente preparados pelo Restaurante Rural Entre Lagos.

1. PROGRAMAÇÃO

Data: 22 de SETEMBRO de 2019 (Domingo).

Local: Restaurante Entre Lagos – Entrada pelo Condomínio Entre Lagos, na Região dos Lagos (logo após Paranoá/Itapuã DF-250 km 2,5).

Horário:

08:30 horas – abertura do evento.

09:00 horas – partida dos primeiros atletas. Será divulgada lista detalhada até dia 20/09.

12:00 horas – Assembleia Geral Extraordinária convocada pela FO-DF.

2. ÁRBITRO

Antonio José Paula da Silva – (61) 98209-7263

3. COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretora da Prova	Suely Gonçalves dos Santos - Fone: (61) 98151-8991 E-mail: contato@coti.org.br
Diretora Administrativa	Maria Inês da Silva Barros Azevedo - Fone: (61) 99102-3443
Diretor Técnico	Juarez Abrantes
Secretaria	Maria Verônica da Silva Simões
Mapeadores	Gilnei Weber e Gelson Andrei Togni, reambulado em 2019 por Antonio Dmeterko, Alberto Magno C Melo, Juarez Abrantes e Suely Santos
Traçadores de Percursos	Antonio Dmeterko
Controladora de Partida	Roberto da Silva Alves
Controladora de Chegada	Maria Inês da Silva Barros Azevedo
Apuração	Nathaniel Pereira da Silva
Montadores de Percursos	Antonio Dmeterko, Juarez Abrantes, Alberto M C Melo
Plano de Gestão de Riscos	Patrícia dos Santos Carvalho
Ambulância	ok

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas de forma *online* no sítio da FODF ou CBO ou COTi na Internet abaixo indicados. Antes de fazer a inscrição deverá ser realizado o depósito na conta abaixo, conforme os valores informados a seguir.

Banco do Brasil
CLUBE DE ORIENTAÇÃO TIRADENTES
Agência: 2500-3, Conta: 21379-9,
CNPJ 11.021.261/0001-04

Link para as inscrições: <https://www.fodf.com.br/evento/711> ou
<https://www.cbo.org.br/evento/711> ou
<http://coti.org.br/>

TAXA DE INSCRIÇÃO		
ATLETAS	DATA	
	Até 16/09/2019 RANKING	Após 16/09/2019 ABERTO
a) Orientista filiado à FO-DF	60,00	60,00
b) 1º dependente direto filiado à FO-DF	50,00	60,00
c) 2º dependente direto filiado à FO-DF	40,00	60,00
d) A partir do 3º dependente direto filiado à FO-DF	30,00	60,00
e) Dupla de orientistas filiados à FO-DF	110,00	110,00
f) Dupla com atleta NÃO filiado à FO-DF	150,00	150,00
g) Orientista NÃO filiados à FO-DF	80,00	80,00
h) Taxa de Aluguel SI-Card – somente para quem não possui	5,00	5,00
j) Anuidade FO-DF deve ser paga pelo atleta conforme instruções disponíveis em www.fodf.com.br	Titular = 35,00; 1º. Dependente = 25,00; demais dependentes = 20,00	

Para participar de eventos oficiais de orientação o atleta deve ser filiado à CBO, mesmo que seja uma filiação temporária ou apenas um cadastro de não filiado. Para mais detalhes, acesse <http://coti.org.br/filiacao/>.

5. REGULAMENTO

Conforme o regulamento do CODF 2019, que poderá ser acessado no link abaixo:
[Regulamento do XXIII CODF-2019.pdf](#)

6. CATEGORIAS:

a. Categorias:

Categorias	Dama	Homem	Idade	Ano de nascimento	Grau de Dificuldade
Iniciante Acompanhado	DN1	HN1	até 10 anos	nascidos em 2010 ou depois	N
	DN2	HN2	de 10 a 14 anos	nascidos entre 2005 e 2009	N
	DN3	HN3	15 anos acima	nascidos em 2004 ou antes	N
Infantil	D Infantil D 12	H Infantil H 12	até 12 anos	nascidos em 2007 ou depois	B / N
Juvenil	D Juvenil D 14 / D 16	H Juvenil H 14 / H 16	até 16 anos	nascidos entre 2002 e 2006	E / A / B / N
Júnior	D Júnior D 18 / D 20	H Júnior H 18 / H 20	até 20 anos	nascidos de 1999 e 2001	E / A / B / N
Adulto	D Adulto D 21	H Adulto H 21	De qualquer idade		E / A / B / N
Máster	D Máster D 35 / D 40	H Máster H 35 / H 40	Mais de 35 anos	nascidos em 1984 ou antes	A / B / N
Sênior	D Sênior D 45 / D 50	H Sênior H 45 / H 50	Mais de 45 anos	nascidos em 1974 ou antes	A / B / N
Veterano	D Veterano D 55 / D 60	H Veterano H 55 / H 60	Mais de 55 anos	nascidos em 1964 ou antes	A / B / N
VIP	D VIP D 65 E acima	H VIP H 65 E acima	Mais de 65 anos	nascidos em 1954 ou antes	A / B / N
DUPLAS				Qualquer idade	N
ABERTO CURTO				Qualquer idade	B
ABERTO LONGO				Qualquer idade	A

7. MAPAS:

Os mapas serão impressos nas escalas 1:10.000 e 1:7.500, conforme Regulamento.

Os cupins estarão representados no mapa com o símbolo 109.0 da ISOM (ponto marrom), normalmente usados para representar montículos.

8. CARACTERÍSTICAS DA ÁREA

Predominância da vegetação 404 com combinações de 407 e 409, além de áreas 405, 406, 408 e 410. **Incidência de arbustos com espinhos (arranha gato), em especial para os atletas das categorias Elite e A.**

Relevo com acíves/declives acentuados e grande quantidade de afloramentos rochosos, o que exigirá bastante da parte física dos competidores.

A área é cortada pelo **Ribeirão Sobradinho, que apresenta água poluída, imprópria para uso**, inclusive banho. A



organização recomenda que sejam usadas as passagens marcadas no mapa para cruzar a linha de água do Ribeirão. Existem diversas pinguelas naturais (troncos de árvores) e construídas, que devem ser usadas.

De forma geral, a área será bastante exigente, seja pela parte física como na parte técnica. **Recomendamos especial atenção à sua hidratação** uma vez que em setembro o clima é seco com temperaturas altas e sol forte. Especial cuidado deve ser tomado nos deslocamentos nas áreas rochosas, já que não somos muito habituados a terrenos desse tipo.

9. PREMIAÇÃO:

Será entregue na chegada, uma medalha de participação para todos os atletas que partirem.

10. SISTEMA DE CONTROLE DE TEMPO E RESULTADOS:

Será usado o sistema eletrônico SPORTIDENT. Atletas que possuem SiCard próprio devem informar o seu número no momento da inscrição.

Caso o atleta perca o SiCard que alugou para a competição, deverá fazer o ressarcimento à FO-DF.

11. UNIFORME

Os atletas devem apresentar-se ao árbitro de partida (três minutos antes) com um uniforme de competição que atenda aos seguintes requisitos:

- o uniforme de competição deverá cobrir braços e pernas dos atletas e
- o atleta deve estar com seu número de filiação à CBO fixado e centralizado na parte frontal da sua blusa/camiseta de competição, de acordo com as regras 127 e 128 das ROP da CBO. Números improvisados, escritos a mão, etc, não serão aceitos e o atleta será impedido de partir até que regularize a situação.

12. ÁREA EMBARGADA

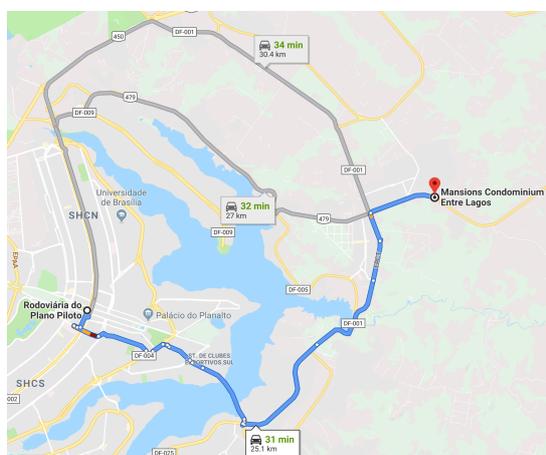


A área embargada para o evento não poderá ser utilizada pelos atletas para nenhum tipo de treinamento de acordo com as regras vigentes, pois além de serem áreas privadas estão devidamente autorizadas para serem utilizadas durante a competição.

13. MAPAS DE COMPETIÇÕES ANTERIORES

Serão disponibilizados no sítio na Internet.

14. ACESSO À ÁREA DA PROVA



O trajeto da portaria do Condomínio até o Restaurante Rural será sinalizado. São cerca de 4,5 km dos quais 1,5 em estrada de terra. Será necessário se identificar na portaria. O motorista receberá um cartão magnético que será usado para liberar a entrada e saída do condomínio. Isto poderá levar algum tempo, assim, dedique atenção ao tempo necessário para o seu deslocamento até a arena de competição. Entrando no condomínio, siga as placas indicativas do Restaurante Rural (marrom) ao longo de

todo o trajeto, a partir da primeira rotatória. A abertura será às 08:30 horas e sua presença é importante!

12. OBSERVAÇÕES:

- Não há previsão de banho na área do evento, apenas duchas ao ar livre.
- O valor do almoço no self-service por quilo do Restaurante Rural Entre Lagos é R\$44,90.
- Como forma de agradecimento a todo o apoio que o Restaurante Rural nos tem dado para que esta seja uma etapa memorável, recomendamos que os atletas prestigiem o estabelecimento almoçando no local. Será dado um desconto de 10% na comanda dos atletas e seus acompanhantes. A comida é típica mineira e goiana de excelente preparo.
- Existem cachoeiras e trilhas no local que podem ser visitadas, inclusive por crianças, mas, como o Ribeirão Sobradinho está em fase de despoluição, sua água é totalmente imprópria para uso.
- Todos devem hidratar-se bem no sábado e domingo (21 e 22) e durante os percursos, nos pontos de água ou hidratação própria.
- **Todos devem proteger bem os tornozelos pois existem muitas pedras no terreno e há muita folha seca no solo, que podem provocar escorregões.**
- **Informamos que foram encontrados carrapatos devido a presença de animais silvestres e gado bovino e equino na área. Com a falta de chuvas, a tendência é de aumento da sua incidência.**
- Os atletas poderão utilizar o estacionamento do Restaurante Rural Entre Lagos. Seus acompanhantes poderão utilizar tanto a área do restaurante enquanto o atleta estiver na pista, quanto às trilhas que levam às cachoeiras. O espaço conta com parquinho infantil e duchas.
- A secretaria do evento ficará na área do restaurante. Recomenda-se que os atletas cheguem com, pelo menos, 40 minutos de antecedência para estacionar, pegar o chip e se locomover até a partida com tranquilidade.
- Os atletas menores de idade deverão entregar na Secretaria do evento o formulário de Autorização para participarem da competição, devidamente preenchido e assinado pelos pais ou responsáveis.
- O atleta é responsável por colocar seu número de registro CBO na camiseta. Não será permitida a partida sem o número devidamente colocado.

Suely Gonçalves dos Santos

Diretora da Prova

Aprovação:

Antonio José Paula da Silva

Árbitro do Evento

Orientação – O Esporte da Natureza e da Família.